

# Arborvitae (Lebensbaum)

*Thuja plicata* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Arborvitae (Lebensbaum) kann potenziell die Haut unterstützen.
- Wird gern in Meditationsritualen verwendet.
- Bekannt als Lebensbaum und reich an Vorteilen mit einem holzigen, warmen und erdigen Aroma.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Thuja, besser bekannt als Lebensbaum, liefert ein warmes und holziges ätherisches Öl, das gern in der Meditationspraxis verwendet wird. Zusätzlich kann Arborvitae (Lebensbaum) reinigende Eigenschaften haben und potenziell die Hautpflege unterstützen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Kombinieren Sie dieses Öl mit Cedarwood (Zeder) und Frankincense (Weihrauch) zu einem selbstgemachten Eau de Cologne mit einem holzigen, warmen Aroma.
- Tragen Sie das Öl beim Yoga auf Ihre Haut auf und Sie werden Ihre Praxis noch mehr genießen können.
- Mehr Motivation gibt es, wenn Sie das Öl vor Wanderungen oder Outdoor-Aktivitäten auf Hand- und Fußgelenke auftragen.

## ACHTSAMKEIT ÜBEN MIT ARBORVITAE (LEBENSBAUM)

Das ätherische Öl Arborvitae (Lebensbaum) ist das ideale Öl zur Meditation. Sein Aroma kann Sie gleichzeitig stimulieren und erden und Ihnen ein Gefühl von gestärkter Gelassenheit und Aufmerksamkeit vermitteln. Tragen Sie dieses Öl vor der Meditation auf Ihre Haut auf, um Ihre Achtsamkeit zu stärken.

## ANWENDUNG

**Topisch:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.

